

เกษตรกรตัวอย่างตามแนวพระราชดำริ  
(ด้านเกษตรผสมผสาน)  
๑๓. นางศุภลักษณ์ เสาร์พูล

ข้อมูลทั่วไป

นางศุภลักษณ์ เสาร์พูล (อายุ ๖๑ ปี) เกษตรกรตัวอย่างตามแนวพระราชดำริ ด้านเกษตรผสมผสาน ตั้งอยู่ที่บ้านโคกกระท่อม หมู่ที่ ๓ ตำบลพร่อน อำเภอดงหลวง จังหวัดนราธิวาส พิกัด E ๑๗๑๒๑๘ N ๖๘๗๓๔๔ สมาชิกในครัวเรือน จำนวน ๕ ราย แรงงานภาคการเกษตร จำนวน ๑ ราย รายได้ครัวเรือน ๙๕,๕๐๐ บาท/ปี จัดตั้งเป็นเกษตรกรตัวอย่างตามแนวพระราชดำรินปี พ.ศ. ๒๕๖๒



หลักการดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริ

ดำเนินชีวิตตามหลักของในหลวง ในเรื่องการพออยู่ พอกิน ไม่เดือดร้อนคนอื่น ใช้ชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง นำความผิดพลาดมาเป็นประสบการณ์ นำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของตนเองให้ดีขึ้น อยู่อย่างมีความสุข เลี้ยงครอบครัวได้อย่างยั่งยืนต่อไป

กิจกรรมภายในแปลง

ดำเนินกิจกรรมภายในแปลงเกษตร ในพื้นที่ ๒๑ ไร่ โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ ได้รับการสนับสนุนการจัดระบบอนุรักษ์ดินและน้ำ อาทิ การปรับปรุงแปลงนาลักษณะที่ ๓ (ขุดคู-ยกร่อง) จากศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ สามารถแบ่งกิจกรรมภายในแปลงออกเป็น ด้านพืช ปลูกพืชผักหมุนเวียน พื้นที่ ๔ ไร่ อาทิ พริก มะเขือ แตงกวา ถั่วฝักยาว กระเจี๊ยบเขียว เป็นต้น ไม้ผลผสมผสาน พื้นที่ ๙ ไร่ อาทิ กัลมัย มะพร้าว มะนาว ฝรั่ง และทุเรียน เป็นต้น นาข้าว พื้นที่ ๖ ไร่ ไว้สำหรับบริโภคในครัวเรือน ด้านประมง เลี้ยงปลาในบ่อดิน จำนวน ๑ บ่อ ด้านปศุสัตว์ เลี้ยงไก่ จำนวน ๑๐ ตัว แหล่งน้ำ พื้นที่ ๑ ไร่ ที่อยู่อาศัย/โรงเรือน จำนวน ๑ ไร่



- พื้นที่ 21 ไร่
- พืชผักหมุนเวียน จำนวน 4 ไร่
- นาข้าว จำนวน 6 ไร่
- ไม้ผลผสมผสาน จำนวน 9 ไร่
- แหล่งน้ำ จำนวน 1 ไร่
- ที่อยู่อาศัย/โรงเรือน จำนวน 1 ไร่





### องค์ความรู้ที่มี

๑. มีองค์ความรู้เรื่องการปรับปรุงบำรุงดิน ได้เข้ารับการฝึกอบรมเรื่องการปรับปรุงบำรุงดินในพื้นที่ดินเปรี้ยวจัด รวมถึงได้รับสนับสนุนวัสดุปรับปรุงดิน อาทิ ปุ๋ยขาว หินปูนฝุ่น โดโลไมท์ ปุ๋ยหมัก น้ำหมักชีวภาพ พีชปุ๋ยสด และสารเร่งพด. ต่างๆ จากศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ อย่างต่อเนื่อง

๒. มีองค์ความรู้เรื่องการปลูกพืชผักไม้ผลผสมผสาน การปลูกพืชผักในภาชนะ โดยได้เข้ารับการฝึกอบรมการปลูกพืชผักในพื้นที่ดินเปรี้ยวจัด ฝึกอบรมการจัดการสวนไม้ผลครบวงจร และองค์ความรู้การจัดการโรคและแมลง และวิธีการจัดการโรค รวมถึงได้รับการสนับสนุนเมล็ดพันธุ์ผักและไม้ผล เช่น พริกหยวก กระเจี๊ยบเขียว มะเขือเปราะ ถั่วพู มะพร้าว น้ำหอม มะม่วง ฝรั่ง เป็นต้น จากศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ อย่างต่อเนื่อง

๓. มีองค์ความรู้และแนวคิดใหม่ๆ สามารถนำมาประยุกต์ใช้ภายในแปลงของตนเองได้ มีการพัฒนาพื้นที่ปรับเปลี่ยนรูปแบบในการทำเกษตรได้อย่างหลากหลายขึ้น จากการเข้าร่วมกิจกรรมศึกษาดูงานภายใต้โครงการพัฒนากระบวนการนำเสนอและประชาสัมพันธ์ ของเกษตรกรศูนย์เรียนรู้และเกษตรตัวอย่าง และได้รับความรู้ผ่านทางช่องทางสื่อออนไลน์ อาทิเช่น Youtube SARA-D วิถีเกษตรกับศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ และจากเจ้าหน้าที่ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ

๔. มีองค์ความรู้ในการบริหารจัดการพื้นที่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด มีการจัดแบ่งพื้นที่ การเลือกชนิดพืชปลูกให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ จากการเข้ามาศึกษาดูงานภายในศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ และได้รับการสนับสนุนการจัดระบบอนุรักษ์ดินและน้ำ อาทิ การปรับรูปแปลงนาลักษณะที่ ๓ (ขุดคู - ยกร่อง) จากศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ

๕. มีกิจกรรมด้านการทำเกษตรผสมผสานการ ปลูกพืช ปศุสัตว์ และประมง อย่างต่อเนื่อง สามารถเป็นจุดเรียนรู้ดูงานของเกษตรกรในชุมชนได้

### ข้อจำกัด

เป็นเกษตรกรกลุ่มเป้าหมายที่จะพัฒนาศักยภาพให้สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ และมีความพร้อมในการเป็นศูนย์เรียนรู้ต่อไป